

Yes we
Move

PROGRAMME

Bilan de Compétences :
HANDIMOVE

Besoin de
redonner du
sens à mon job



SOMMAIRE

Parcours : *HANDIMOVE*

Objectifs et Modalités

Contenu pédagogique du parcours

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Objectifs & Modalités

Public

Toute personne qui se questionne sur son parcours professionnel actuel ou à venir, qui souhaite identifier ou confirmer des pistes de formation, d'évolution ou de reconversion.

Aucun prérequis nécessaire

Objectifs et compétences visées

Le bilan de compétences vous permettra de répondre aux questions suivantes :

- **M'orienter** : Vers quoi aller? Où aller? Comment y aller? Avec quels moyens et ressources?
- **Me développer** : Quelles compétences dois-je posséder ou développer? Comment les acquérir et les faire connaître?
- **Me valoriser** : Comment valoriser et « négocier » par rapport à ce que je suis, ce que je sais faire?
- **Créer ou changer** : comment passer de l'envie à l'idée, et de l'idée au projet? Comment conjuguer emploi salarié et entrepreneuriat?
- **Prendre du recul** : Comment faire face à une situation professionnelle, source de difficulté ou vécue comme telle? Comment retrouver ma motivation? Comment trouver un équilibre satisfaisant entre vie personnelle et vie professionnelle?

L'objectif de cet accompagnement est de vous permettre de :

- **Analyser vos compétences** personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations ;
- **Définir votre projet professionnel** et, le cas échéant, un projet de formation, adapté à vos besoins et votre situation de santé;
- **Utiliser vos atouts** comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière;
- Définir/confirmer vos **priorités professionnelles**;
- Elaborer une **stratégie de recherche d'emploi personnalisée**, sur la base d'outils efficaces, qui mettent en valeur vos compétences

Pour y parvenir, nous dessinerons ensemble votre portrait professionnel (parcours, talents, compétences) et personnel (besoins, motivations, conditions de réussite), pour vous permettre de mieux vous connaître pour être capable de construire un projet qui vous corresponde, et favoriser in fine votre mise en action efficace.

Objectifs & Modalités

A la fin du bilan réalisé ensemble, **vous aurez défini un ou plusieurs projets professionnels** qui vous correspondent, sur la base d'une meilleure connaissance de vos besoins, motivations, compétences et surtout de votre personnalité. Vous aurez également élaboré une stratégie, un plan d'action de recherche d'emploi ainsi qu'une boîte à outils opérationnelle pour franchir sereinement les étapes vers le poste de vos rêves.

Vous aurez également identifié :

- La faisabilité et les étapes concrètes à franchir pour réaliser ce projet, afin de construire votre propre feuille de route.
- Vos besoins en termes d'aménagement pour vous projeter vers un poste adapté.

Vous disposerez :

- De votre **livret individuel**
- D'une **synthèse détaillée rédigée par la consultante**, avec des préconisations et conseils complémentaires.

Nous pourrions également réaliser un **entretien de suivi**, à quelques mois.

Durée et lieux

Le parcours de formation est de 20 heures au total*, réparties en 10 rendez-vous individuels de 2h



Début et fin de l'action : déroulé de la formation sur 6 mois maximum, à raison d'une séance tous les 15 jours environ (le planning est défini d'une séance à l'autre)



Horaires : selon la disponibilité du participant



Lieu : Montpellier (Cap Omega) ou en visio

Le parcours Move Premium peut être réalisé en présentiel ou en visio, selon la préférence du (de la) bénéficiaire; le programme est le même.

*Pour plus d'information sur la réglementation du Bilan de compétences : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-compétences>

Objectifs & Modalités

Tarifs et accès

Tarif pour les particuliers : 2 350€ net de taxe*

*TVA non applicable en application de l'instruction— Art. 261.4.4 a du CGI

Inscription directement sur le site moncompteformation.fr

ou en nous contactant sur contact@yeswemove.fr

Toute inscription sera formalisée par un contrat de formation, qu'il s'agisse d'un financement personnel, via son entreprise ou via le CPF (compte personnel de formation).

Délai d'accès à la formation :

La formation est confirmée une fois le paiement validé, et en fonction des cycles d'ouverture des parcours, dans le respect du délai de rétractation de 10 jours (en cas de signature en présentiel) ou 14 jours (en cas de signature à distance). Et ce, sauf accord express du stagiaire.

Accessibilité

Nous faisons notre maximum pour adapter et rendre accessible notre formation ainsi que les lieux où elle se déroule. Nous vous invitons à nous contacter au préalable pour connaître les possibilités de participation à cette formation sur contact@yeswemove.fr

Nos bilans sont accessibles en Langue des Signes Française et peuvent être adaptés aux besoins spécifiques des personnes présentant des Troubles du Neurodéveloppement (TSA, TDAH).

Intervenant(e)s

Une consultante carrière professionnelle et certifiée en Bilan de compétences assure le suivi individuel du bénéficiaire

Contenu pédagogique

HandiMove - Bilan de compétences 4 à 6 mois

Le Bilan de compétences « HandiMove » est un parcours en 5 étapes qui vous permettra de construire le projet professionnel qui vous convient.

#1

Me Connaître

Mon portrait professionnel et mon portefeuille de compétences

#2

Me projeter

Définir mon projet Pro

#3

Explorer

Mes pistes, auprès de professionnels et du terrain

#4

Définir ma feuille de route

Ma road map personnelle

#5

Me Lancer

Franchir les premiers pas vers le job de mes rêves

Move ton projet pro Personnalisé

#1 Me Connaître

Rendez-vous individuel de démarrage:

Je clarifie mon état d'esprit et je fixe mon CAP

- Faire connaissance
- Définir ensemble les objectifs de ce bilan de compétences, pour me donner toutes les chances de les atteindre
- Visualiser le chemin vers ce CAP : mes aspirations, ma vision de la réussite
- Ancrer cette dynamique positive dans mon état d'esprit
- Définir ensemble les modalités de déroulé du bilan



Remise de votre Carnet personnel de Mover



Durée : 2h

Rendez-vous 2 :

Mes atouts et compétences professionnels

- J'identifie mes principaux atouts professionnels en retraçant mon parcours et mes expériences professionnelles
- Je fais le bilan de mes expériences réussies et des compétences qu'elles m'ont permis de développer
- Je définis mes principales forces, au service de mon projet professionnel
- J'auto-évalue mes aptitudes professionnelles



J'identifie mes 8 compétences principales et mes 5 aptitudes principales
Je réalise un questionnaire de personnalité



Durée : 2h

Rendez-vous 3 :

Mes Talents et motivations

- Je fais le point sur ma progression avec ma consultante, sur mon parcours, mes succès, mes freins éventuels
- Je débrieffe du questionnaire de personnalité réalisé : mes aptitudes relationnelles, intellectuelle et mes leviers de motivations
- J'identifie mes talents personnels



J'identifie mes 5 Aptitudes principales et mes leviers de motivations
Je finalise mon portefeuille de compétences



Durée : 2h

Move ton projet pro Personnalisé

#2

Me Projeter

TEST.S

- En fonction de mes besoins, de mon projets, propositions de test par ma consultante (RIASEC, test EMOTION ...)
- Le résultat sera ensuite débriefé avec ma consultante en séance.

Rendez-vous 4

Je me connecte à ce qui me fait vibrer

- J'explore mon rapport au travail, les contraintes et critères que je souhaite fixer à mon/mes projet(s) professionnel(s)
- Je définis mes intérêts professionnels
- J'identifie mes freins pour les dépasser et travaille sur mes émotions



J'apprends à mieux me connaître



Durée : 2h

Rendez-vous 5

Je fais la synthèse intermédiaire de mon Bilan, pour faire grandir mon projet !

- Je suis fort(e) de mes ressources internes (mes qualités, ressources & compétences) et externes (réseau, proches, etc.), pour pouvoir me réinventer
- Je mobilise mon énergie au service de mon projet
- J'ancre mon parcours et le projette à pleine puissance vers le futur
- Je développe mon envie et mon plaisir d'agir et d'avancer
- Je clarifie ma trajectoire professionnelle



Je dessine mon arbre de vie (méthodologie narrative)



Durée : 2h

Move ton projet pro Personnalisé

#3

Explorer

Rendez-vous 6:

Je choisis mon champ d'exploration

- Je définis mes 3 pistes professionnelles
- J'analyse les options possibles pour choisir ce que je souhaite explorer en 1er
- J'explore mes pistes professionnelles, sur la base d'une méthodologie progressive et active : entretiens exploratoires avec des professionnels du métier, découverte des formations et organismes de formation
- Je découvre les dispositifs d'accompagnements au projet de formation (CEP, Transitions Pro, etc.)
- Je me mets en mouvement vers la prochaine étape, et confronte mes envies à la réalité, pour pouvoir faire mes choix en toute sécurité



Je réalise la cartographie de mon projet



Durée : 2h

Rendez-vous 7

J'explore et je rencontre mon écosystème

- Je compare mes pistes professionnelles afin de faire un choix
- Je prends en compte le marché du travail local
- J'approfondis les dispositifs d'accompagnement qui me seront utiles
- J'explore mon écosystème local, sur la base d'une méthodologie progressive et active : entretiens exploratoires avec des professionnels du métier, des réseaux physiques
- Je mets en place mon réseau relationnel et je le développe



J'écris mon plan d'action personnel, cartographie du réseau



Durée : 2h

Rendez-vous 8

Je définis mes besoins d'aménagement et mes stratégies de compensation

- J'identifie mes besoins au regard de ma situation de santé, de handicap et détermine les stratégies de compensation mobilisables pour rendre mon projet accessible.
- J'identifie les acteurs clefs qui pourront m'accompagner dans la mise en oeuvre de mon projet.



Ma "boite à outils" : identification des besoins et des stratégies de compensation



Durée : 2h

Move ton projet pro Personnalisé

#4

Définir ma feuille de route

Rendez-vous individuel 9: *Etat d'esprit et fixer votre cap*

- Je crée mon plan d'action pour préciser mes prochaines étapes à court / moyen / long terme
- Je finalise mon tableau de bord pour prioriser un projet professionnel
- J'utilise mes atouts comme un instrument de négociation pour un emploi ou une évolution de carrière.
- Je finalise mon plan d'action pour préciser mes prochaines étapes à court / moyen / long terme
- Je fais le bilan de ma progression et synthétise mon projet
- J'interroge mes freins, j'ancre mes réussites



Je finalise mon Book personnel et professionnel
J'écris ma roadmap professionnelle



Durée : 2h

#5

Se Lancer

Rendez-vous individuel 10: *Je réussis ma mise en action !*

- J'apprends à parler de moi, de mes réalisations et mes forces, en lien avec mon portrait professionnel
- Je m'entraîne à une prise de parole convaincante (mise en situation et jeu de rôle) pour présenter mon projet
- Je fais le bilan de ma progression et synthétise mon projet et mon plan d'action
- J'interroge mes freins, j'ancre mes réussites et définis mes prochains pas
- Je prends conscience du chemin parcouru et de ma capacité à être acteur(ice) de ma trajectoire professionnelle



Je reçois le document de synthèse du bilan de compétences par ma consultante



Durée : 2h

Moyens et méthode pédagogique

La méthode pédagogique de Yes We Move s'articule autour de 2 piliers, mis en œuvre dans chacun des parcours proposés :

- Exposé des clés théoriques de compréhension par le formateur (concept, règles, etc.)
- Méthode expérientielle : mise en action des stagiaires et exercices pratiques guidés par le formateur

La méthode

Afin d'avancer ensemble et de manière progressive, le bilan de compétences s'organise en trois grandes phases de progression:

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusion

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu aux caractéristiques du bénéficiaire personne et aux objectifs du bilan, définis lors du 1er entretien avec la consultante.

#1. VOTRE BESOIN

- Analyse de la demande et le besoin du bénéficiaire
- Informations sur les méthodes et techniques de mise en œuvre du bilan de compétences.
- Déterminer conjointement le format le plus adapté et les modalités de déroulement du bilan

Moyens et méthode pédagogique

#2. TROUVEZ VOTRE VOIE

Cette phase d'investigation s'appuie sur une exploration et une autoévaluation des aptitudes et compétences, l'identification des centres d'intérêts professionnels, des sources de motivation profondes et de leur degré de satisfaction ainsi que, et surtout, de la personnalité. Ces différentes étapes sont réalisées en alternant travail en **entretien individuel** et **travail individuel encadré**.

Des questionnaires et tests complémentaires pourront être proposés. Sur la base de cette meilleure connaissance de soi et de son parcours, le bénéficiaire peut soit **construire son projet professionnel** et en vérifier la pertinence, soit **élaborer une ou plusieurs alternatives**. Il le complète et/ou le valide enfin par une recherche documentaire et une enquête terrain, préparée ensemble.

#3. SE PROJETER

En plus des points d'étapes réalisés lors du bilan, cette phase de conclusions permet au bénéficiaire de s'approprier les résultats détaillés du parcours, de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels, et de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels. Cette phase se termine par un **échange individualisé sur les résultats** détaillés du bilan et la **remise d'un document de synthèse** par la consultante.

Moyens et méthode pédagogique

Les modalités pédagogiques

Une pédagogie pratique et participative, soutenue par :

- Évaluation des besoins et du profil du participant, en amont de la formation
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Questionnaires et auto-évaluations
- Retours d'expériences et cas concrets du stagiaire

Les Outils

Le stagiaire recevra un **livret personnel** en début de parcours, véritable carnet de bord qui lui permettra de noter les apports clés acquis lors du bilan, et de suivre ses succès et sa progression entre chaque atelier.

Le formateur mettra à disposition **tous les supports** utilisés lors des ateliers, sous forme papier et/ou électronique.

Le stagiaire aura accès à la **Communauté des Movers** (participants aux Parcours proposés par Yes We Move), pour développer son réseau professionnel.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement et la coordination du parcours sont assurés par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution

- Feuilles de présence signées du bénéficiaire
- Le bénéficiaire dispose durant son parcours de formation d'un référent technique et pédagogique disponible et accessible par mail à contact@yeswemove.fr du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00,

Matériel utilisé

- Séance de formation en salle ou à distance (Plateforme utilisée : ZOOM ou TEAMS)
- Support pédagogique sur les clefs principales à retenir, pour chaque module
- Connexion internet

Appréciation des résultats

Vis-à-vis des participants

- Recueil individuel des attentes du participant
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Dossier de synthèse du bilan de compétences remis par le coach

Vis-à-vis des formateurs

- Évaluation à chaud en fin de formation et débriefing sur l'écart éventuel (évaluation des participants), formalisation d'une régulation sur les points soulevés



*Nous sommes à votre disposition
pour toute question/ échange*

nolwenn@yeswemove.fr
06 70 10 10 43

melanie@yeswemove.fr
06 75 12 31 25



Et retrouvez nous

www.yeswemove.fr

