PROGRAMME

Bilan de Compétences : MOVE TON JOB

Yes We Move – Cap OMEGA - Rond point Benjamin Franklin CS 39521 - 34060 Montpellier
SARL au capital de 5 000,00 € - N° Siret : 902 795 574 00026
Organisme de formation déclaré sous le N° 76341138034 - Certification Qualiopi n° F1452
www.yeswemove.fr

SOMMAIRE

Parcours : *MOVE TON JOB*

Objectifs et Modalités

Contenu pédagogique du parcours

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Objectifs & Modalités

Public

Toute personne qui a un projet professionnel, qui souhaite le conforter et le mettre en œuvre avec des outils de recherche d'emploi efficaces.

Pré-requis : avoir un projet professionnel en construction

Objectifs et compétences visées

L'objectif de cet accompagnement est de vous permettre de :

- Analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations
- Définir/confirmer vos priorités professionnelles
- Elaborer un projet professionnel réaliste et réalisable avec un plan d'action pour le concrétiser, sur la base de vos compétences et motivations
- Elaborer une stratégie de recherche d'emploi personnalisée, sur la base d'outils efficaces, qui mettent en valeur vos compétences
- Utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi ou une évolution de carrière

Pour y parvenir, nous dessinerons ensemble votre portrait professionnel (parcours, talents, compétences) et personnel (besoins, motivations, conditions de réussite), pour vous permettre de mieux vous connaître pour être capable de réaliser un projet qui vous corresponde, et favoriser in fine votre mise en action efficace

Objectifs & Modalités

A la fin du bilan réalisé ensemble, **vous aurez confirmé votre projet professionnel** (changement de métier ou non, création d'entreprise, validation des acquis d'expérience, formations à entreprendre) et vous aurez élaboré une stratégie et un plan d'action de recherche d'emploi pour franchir sereinement les étapes vers le poste de vos rêves.

Vous aurez également identifié :

- La faisabilité et les étapes concrètes à franchir pour réaliser ce projet, afin de construire votre propre feuille de route.

Vous disposerez :

- De votre **livret individuel**
- D'une **synthèse rédigée par la consultante**, avec des préconisations et conseils complémentaires.

Nous pourrons également réaliser un **entretien de suivi,** à quelques mois.

Durée et lieux

Le parcours de formation est de 12 heures au total*, réparties en 4 rendez-vous de 1,5h et 3 rendez-vous individuels de 2 h

Début et fin de l'action : déroulé de la formation sur 2 mois environ, à raison d'une séance tous les 10/ 15 jours environ (le planning est défini en amont de l'inscription du participant)

Horaires : selon la disponibilité du participant

Lieu : **Montpellier (Cap Omega) ou en visio**

Le parcours Move ton Job peut aussi être réalisé en visio selon la préférence du (de la) bénéficiaire; le programme est le même.

Pour plus d'information sur la réglementation du Bilan de compétences : https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-competences

Modalités

Tarifs et accès

Tarif pour les particuliers : 1450€ net de taxe*
*TVA non applicable en application de l'instruction— Art. 261.4.4 a du CGI

Inscription directement sur le site moncompteformation.fr
ou en nous contactant sur contact@yeswemove.f r
Toute inscription sera formalisée par un contrat de formation, qu'il s'agisse d'un financement personnel, via son entreprise ou via le CPF (compte personnel de formation)

Délai d'accès à la formation :

La formation est confirmée une fois le paiement validé, et en fonction des cycles d'ouverture des parcours, dans le respect du délai de rétractation de 10 jours (en cas de signature en présentiel) ou 14 jours (en cas de signature à distance). Et ce, sauf accord express du stagiaire.

Accessibilité

Nous faisons notre maximum pour adapter et rendre accessible notre formation ainsi que les lieux où elle se déroule. Nous vous invitons à nous contacter au préalable pour connaître les possibilités d'intégration à cette formation sur contact@yeswemove.fr

Intervenant(e)s

Un consultant professionnel et certifié en Bilan de compétences assure l'accompagnement du/de la bénéficiaire du Bilan de compétences « Move ton Job ».
La formation est animée par un ou plusieurs professionnels expérimentés (> 10 ans d'expérience) de la recherche d'emploi et de la transition professionnelle.

Contenu pédagogique

Move ton Job - Bilan de Compétences focus emploi

2 mois

Le Bilan de compétences Move ton Job est un parcours en 3 étapes qui vous permettra de construire le projet professionnel et de trouver le job de vos rêves !

#1

Me Connaître

Mon portrait professionnel et mon portefeuille de compétences

#2

Explorer

Mes pistes, auprès de professionnels et du terrain

#3

Me Lancer

Franchir les premiers pas vers le job de mes rêves

Move ton job

#1 Me Connaître

Rendez-vous de démarrage : *Je clarifie mon état d'esprit et je fixe mon CAP*

- Faire connaissance
- Définir ensemble les objectifs de ce bilan de compétences, pour me donner toutes les chances de les atteindre
- Visualiser le chemin vers ce CAP : mes aspirations, ma vision de la réussite
- Ancrer cette dynamique positive dans mon état d'esprit
- Définir ensemble les modalités de déroulé du bilan

Remise de votre Carnet personnel de Mover

Durée : 1h30

Rendez-vous individuel 2: *Mes compétences professionnelles*

- J'identifie mes principaux atouts professionnels en retraçant mon parcours et mes expériences professionnelles
- Je fais le bilan de mes expériences réussies et des compétences qu'elles m'ont permis de développer
- Je définis mes principales forces, au service de mon projet professionnel
- J'auto-évalue mes qualités personnelles

J'identifie mes 8 compétences principales et mes 5 qualités
Je réalise un questionnaire de personnalité

Durée : 2h

Rendez-vous individuel 3: *Mes Talents et motivations*

- Je fais le point sur ma progression avec ma référente, sur mon parcours, mes succès, mes freins éventuels
- J'identifie mes talents personnels
- Je débrieffe du questionnaire de personnalité réalisé : mes aptitudes relationnelles, intellectuelle et mes leviers de motivations
- Je clarifie mes motivations et mon environnement de travail rêvé

J'identifie mes 5 Aptitudes principales et mes leviers de motivations
Je finalise mon portefeuille de compétences

Durée : 2h

Move ton job

#2 Me Projeter

Rendez-vous individuel 4:

Je clarifie / conforte mon projet professionnel

- Je clarifie mes principales forces, au service de mon projet professionnel
- Je confirme ma piste professionnelle ou métier cible, renforcé(e) par mes motivations
- Je crée mon plan d'action pour préciser mes prochaines étapes à court / moyen / long terme pour obtenir le métier / poste qui me convient
- Je mets à jour mes outils de mobilité et/ou de recherche d'emploi (CV/ LinkedIn...) en tenant compte de mes compétences et atouts
- Je m'entraine à parler de mon projet pour me projeter pour me projet dans mon écosystème local

Je crée ma road map personnelle (feuille de route)

Durée : 2h

Rendez-vous individuel 5:

J'explore et je rencontre mon écosystème

- J'explore mon écosystème local, sur la base d'une méthodologie progressive et active : entretiens exploratoires avec des professionnels du métier, des réseaux physiques
- Je mets en place mon réseau relationnel et je le développe
- J'utilise efficacement les réseaux sociaux, pour susciter des opportunités intéressantes en fonction de mon profil et de mon projet professionnel
- J'identifie les clefs d'un profil attractif (CV, LinkedIn) en tenant compte de mon portefeuille de compétences

Personal branding: travail sur les outils CV et LinkedIn, cartographie du réseau

Durée : 1h30

Move ton job

#3 Se Lancer

Rendez-vous individuel 6 : *Etat d'esprit et fixer votre cap*

- J'utilise mes atouts comme un instrument de négociation pour un emploi ou une évolution de carrière.
- Je finalise mon plan d'action pour préciser mes prochaines étapes à court / moyen / long terme
- Je fais le bilan de ma progression et synthétise mon projet
- J'interroge mes freins, j'ancre mes réussites

Je finalise mon Book personnel et professionnel
J'écris ma roadmap professionnelle

Durée : 1h30

Rendez-vous individuel 7 : *Je réussis ma mise en action !*

- J'apprends à parler de moi, de mes réalisations et mes forces, en lien avec mon portrait professionnel
- Je m'entraîne à une prise de parole convaincante (mise en situation et jeu de rôle) pour présenter mon projet
- Je fais le bilan de ma progression et synthétise mon projet et mon plan d'action
- Je prends conscience du chemin parcouru et de ma capacité à être acteur(ice) de ma trajectoire professionnelle

Je reçois le document de synthèse du bilan de compétences par ma consultante

Durée : 1h30

Moyens et méthode pédagogique

La méthode pédagogique de Yes We Move s'articule autour de 2 piliers, mis en œuvre dans chacun des parcours proposés :

- Exposé des clés théoriques de compréhension par le formateur (concept, règles, etc.)
- Méthode expérientielle : mise en action des stagiaires et exercices pratiques guidés par le formateur

La méthode

Afin d'avancer ensemble et de manière progressive, le bilan de compétences s'organise en trois grandes phases de progression:

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusion

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu aux caractéristiques du bénéficiaire et aux objectifs du bilan, définis lors du 1er entretien avec la consultante.

#1. VOTRE BESOIN

• Analyse de la demande et du besoin du bénéficiaire
• Informations sur les méthodes et techniques de mise en œuvre du bilan de compétences
• Déterminer conjointement le format le plus adapté et les modalités de déroulement du bilan

Moyens et méthode pédagogique

#2. TROUVER VOTRE VOIE

Cette phase d'investigation s'appuie sur une exploration et une autoévaluation des aptitudes et compétences, l'identification des sources de motivation profondes et de leur degré de satisfaction ainsi que, et surtout, de la personnalité.
Ces différentes étapes sont réalisées en alternant travail **en entretien individuel** et **travail individuel encadré**.
Des questionnaires et tests complémentaires pourront être proposés.
Sur la base de cette meilleure connaissance de soi et de ses motivations, le bénéficiaire peut **conforter et/ou affiner son projet professionnel.**

#3. SE PROJETER

Cette phase permet au bénéficiaire de se mettre en action, en apprenant à maîtriser différents outils de recherche d'emploi ou de mobilité professionnelle, autant d'outils permettant d'accélérer sa capacité à trouver son poste ou métier cible.
La phase de conclusion finale permet de s'approprier les résultats détaillés du parcours, de finaliser sa feuille de route, prévoyant les principales modalités et étapes de sa recherche d'emploi. Cette phase se termine par un **échange individualisé sur les résultats** détaillés du bilan et la **remise d'un document de synthèse** par la consultante.

Moyens et méthode pédagogique

Les modalités pédagogiques

Une pédagogie pratique et participative, soutenue par :

- Évaluation des besoins et du profil du participant, en amont de la formation
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Questionnaires et auto-évaluations
- Retours d'expériences et cas concrets du bénéficiaire

Les outils

Le bénéficiaire recevra un recevra un **livret personnel** en début de parcours, véritable carnet de bord qui lui permettra de noter les apports clés acquis lors du bilan, et de suivre ses succès et sa progression entre chaque atelier.

Le consultant mettra à disposition mettra à disposition **tous les supports** utilisés lors des ateliers, sous forme papier et/ou électronique.

Le stagiaire aura accès à la **Communauté des Movers** (participants aux Parcours proposés par Yes We Move), pour développer son réseau professionnel.

Le référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement et la coordination du parcours sont assurés par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution

- Feuilles de présence signées des participants
- Les participants disposent durant leur parcours de formation d'un référent technique et pédagogique disponible et accessible par mail à contact@yeswemove.fr du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Matériel utilisé

- Séance de formation en salle ou à distance (Plateforme utilisée : ZOOM)
- Support pédagogique sur les clefs principales à retenir, pour chaque module
- Mise en situation de recrutement
- Connexion internet

Appréciation des résultats

Vis-à-vis des participants

- Recueil individuel des attentes du participant
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Dossier de synthèse du bilan de compétences remis par le coach

Vis-à-vis des formateurs

- Recueil des impressions, régulation sur les autres ateliers du parcours en fonction de l'évolution pédagogique (boucle de feedback)
- Évaluation à chaud en fin de formation et débriefing sur l'écart éventuel (évaluation des participants), formalisation d'une régulation sur les points soulevés

Nous sommes à votre disposition pour toute question/ échange

nolwenn@yeswemove.fr
06 70 10 10 43

melanie@yeswemove.fr
06 75 12 31 25

Et retrouvez nous

www.yeswemove.fr