

Yes we
Move

PROGRAMME

Bilan de compétence :
MOVE TON PROJET PRO
en solo !

Besoin de
redonner du
sens à mon job



SOMMAIRE

Parcours : *MOVE TON PROJET PRO EN SOLO*

Modalités

Contenu pédagogique du parcours

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Modalités

Public

Toute personne qui se questionne sur son parcours professionnel actuel ou à venir, qui souhaite identifier ou confirmer des pistes de formation ou de reconversion.

Aucun prérequis nécessaire

Objectifs et compétences visées

L'objectif de cet accompagnement est de vous permettre de :

- **M'orienter** : vers quoi aller ? où aller ? comment y aller ? Avec quels moyens et ressources ?
- **Me développer** : quelles compétences dois-je posséder ou développer ? Comment les acquérir et les faire connaître ?
- **Me valoriser** : comment valoriser et « négocier » par rapport à ce que je suis, ce que je sais faire ?
- **Créer ou changer** : comment passer de l'envie à l'idée, et de l'idée au projet ? Comment conjuguer emploi salarié et entrepreneuriat ?
- **Prendre du recul** : comment faire face à une situation professionnelle, source de difficulté ou vécue comme telle ? Comment retrouver ma motivation ? Comment trouver un équilibre satisfaisant entre vie personnelle et vie professionnelle ?

Durée et lieux

Le parcours de formation est de 16 heures au total*, réparties en 8 coachings individuels.



Début et fin de l'action : déroulé de la formation sur 2 mois maximum, à raison d'une séance tous les 10/ 15 jours environ (le planning est défini en amont de l'inscription du participant)



Horaires : selon la disponibilité du participant



Lieu : Castelnau-le-Lez, Montpellier ou en visio

*Pour plus d'information sur la réglementation du Bilan de compétences : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-competences>

Modalités

Tarifs et accès

Tarif pour les particuliers : 1 900€ net de taxe*

*TVA non applicable en application de l'instruction— Art. 261.4.4 a du CGI

Inscription directement sur le site moncompteformation.fr
ou en nous contactant sur contact@yeswemove.fr

Toute inscription sera formalisée par un contrat de formation, qu'il s'agisse d'un financement personnel, via son entreprise ou via le CPF (compte personnel de formation).

Délai d'accès à la formation :

La formation est confirmée une fois le paiement validé, et en fonction des cycles d'ouverture des parcours, dans le respect du délai de rétractation de 10 jours (en cas de signature en présentiel) ou 14 jours (en cas de signature à distance). Et ce, sauf accord express du stagiaire.

Accessibilité

Nous faisons notre maximum pour adapter et rendre accessible notre formation ainsi que les lieux où elle se déroule. Nous vous invitons à nous contacter au préalable pour connaître les possibilités d'intégration à cette formation sur contact@yeswemove.fr

Intervenant(e)s

Un coach professionnel et certifié en Bilan de compétences coordonne le parcours Bilan de compétences « Move ton Projet Pro », et assure le suivi individuel de chacun des participants.

La formation est animée par un ou plusieurs professionnels expérimentés (> 10 ans d'expérience) de la recherche d'emploi et de la transition professionnelle

Contenu pédagogique

Bilan de compétences individuel

3 mois

Pour définir, préciser & conforter
son projet professionnel

Un parcours en 5 étapes

#1

Me Connaître

Mon portrait professionnel et mon portefeuille
de compétences

#2

Me projeter

Définir mon projet Pro

#3

Explorer

Mes pistes, auprès de professionnels et du
terrain

#4

Définir ma feuille de route

Ma road map personnelle

#5

Me Lancer

Franchir les premiers pas vers le job de mes
rêves

Move ton projet pro en solo

#1 Me Connaître

Coaching 1 : *Je clarifie mon état d'esprit et je fixe mon CAP*

- Faire connaissance
- Définir ensemble les objectifs de ce bilan de compétences, pour me donner toutes les chances de les atteindre
- Visualiser le chemin vers ce CAP : mes aspirations, ma vision de la réussite
- Ancrer cette dynamique positive dans mon état d'esprit



Remise de votre Carnet personnel de Mover



Durée : 2h 30

Coaching 2 : *Mes atouts professionnels*

- J'identifie mes principaux atouts professionnels en retraçant mon parcours et mes expériences professionnelles
- Je fais le bilan de mes expériences réussies et des compétences qu'elles m'ont permis de développer
- Je définis mes principales forces, au service de mon projet professionnel
- J'auto-évalue mes qualités personnelles



J'identifie mes 8 compétences principales et mes 5 qualités
Je réalise un questionnaire de personnalité



Durée : 2h

#2 Me Projeter

Coaching 3 : *Je me connecte à ce qui me fait vibrer*

- J'explore mon rapport au travail, les contraintes et critères que je souhaite fixer à mon/mes projet(s) professionnel(s)
- Je définis mes intérêts professionnels
- J'identifie mes freins pour les dépasser et travaille sur mes émotions
- Je découvre mes Drivers, et apprends à pratiquer les clefs pour sortir du pilotage automatique et adopter un nouveau scénario de réussite



J'identifie mes 2 Drivers principaux



Durée : 2h30

Move ton projet pro en solo

Coaching 4 : *Je fais la synthèse intermédiaire de mon Bilan, pour faire grandir mon projet !*

- Je suis fort(e) de mes ressources internes (mes qualités, ressources & compétences) et externes (réseau, proches, etc.), pour pouvoir me réinventer
- Je mobilise mon énergie au service de mon projet
- J'ancre mon parcours et le projette à pleine puissance vers le futur
- Je développe mon envie et mon plaisir d'agir et d'avancer
- Je clarifie ma trajectoire professionnelle



Je dessine mon arbre de vie (méthodologie narrative)



Durée : 2h

#3

Explorer

Coaching 5 : *Je choisis mon champs d'exploration*

- Je définis mes 3 pistes professionnelles
- J'analyse les options possibles pour choisir ce que je souhaite explorer en 1er
- J'explore mes pistes professionnelles, sur la base d'une méthodologie progressive et active : entretiens exploratoires avec des professionnels du métier, découverte des formations et organismes de formation
- Je découvre les dispositifs d'accompagnements au projet de formation (CEP, Transitions Pro, etc.)
- Je me mets en mouvement vers la prochaine étape, et confronte mes envies à la réalité, pour pouvoir faire mes choix en toute sécurité



J'utilise les trames d'entretiens exploratoires



Durée : 2h

Move ton projet pro en solo

#4 Définir ma feuille de route

Coaching 6

Je crée ma road map personnelle

- Je compare mes pistes professionnelles afin de faire un choix
- Je prends en compte le marché du travail local
- J'approfondis les dispositifs d'accompagnement qui me seront utiles
- Je crée mon plan d'action pour préciser mes prochaines étapes à court / moyen / long terme
- Je finalise mon tableau de bord pour prioriser un projet professionnel



J'écris mon plan d'action personnel



Durée : 2h

#5 Se Lancer

Coaching 7

Je réussis mon entretien !

- J'apprends à parler de moi, de mes réalisations et mes forces, en lien avec mon portrait professionnel
- Je m'inspire de la technique du « storytelling » pour mettre en avant mes expériences, mes connaissances tirées vis-à-vis de ces dernières
- Je m'entraîne à une prise de parole convaincante (mise en situation et jeu de rôle)
- Je m'entraîne à répondre aux questions clefs et aux questions déstabilisantes



Je prépare mon pitch de présentation



Durée : 1h 30

Coaching 8 *Session de clôture du Bilan, je célèbre le chemin parcouru*

- Je finalise mon plan d'action
- Je prends conscience du chemin parcouru et de ma capacité à être acteur/ actrice de ma trajectoire professionnelle



Durée : 2h

Moyens et méthode pédagogique

La méthode pédagogique de Yes We Move s'articule autour de 3 piliers, mis en œuvre dans chacun des parcours proposés :

- Exposé des clés théoriques de compréhension par le formateur (concept, règles, etc.)
- Méthode expérientielle : mise en action des stagiaires et exercices pratiques guidés par le formateur, individuellement et/ou en groupes
- Stimuler l'intelligence collective du groupe : partage d'expériences et conseils par le formateur et entre les participants, lors des séances d'échange à la fin de l'atelier (co-searching)

La méthode

Afin d'avancer ensemble et de manière progressive, le bilan de compétence s'organise en trois grandes phases de progression. L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu aux caractéristiques du bénéficiaire personne et aux objectifs du bilan, définis lors du 1er entretien avec le coach.

#1. VOTRE BESOIN

- Analyse de la demande et le besoin du bénéficiaire
- Informations sur les méthodes et techniques de mise en œuvre du bilan de compétences collectif.
- Déterminer conjointement le format le plus adapté et les modalités de déroulement du bilan

Moyens et méthode pédagogique

#2. TROUVER VOTRE VOIE

Cette phase d'investigation s'appuie sur une exploration et une autoévaluation des aptitudes et compétences, l'identification des centres d'intérêts professionnels, des sources de motivation profondes et de leur degré de satisfaction ainsi que, et surtout, de la personnalité. Ces différentes étapes sont réalisées en alternant travail en commun lors des ateliers collectifs et travail individuel encadré.

Des questionnaires et tests complémentaires pourront être proposés.

Sur la base de cette meilleure connaissance de soi et de son parcours, le bénéficiaire peut soit construire son projet professionnel et en vérifier la pertinence, soit élaborer une ou plusieurs alternatives. Il le complète et/ou le valide enfin par une recherche documentaire et une enquête terrain, préparée ensemble.

#3. SE PROJETER

En plus des points d'étapes réalisés lors du bilan, cette phase de conclusions permet au bénéficiaire de s'approprier les résultats détaillés du parcours, de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels, et de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels. Cette phase se termine par un échange individualisé sur les résultats détaillés du bilan et la remise d'un document de synthèse par le coach.

Moyens et méthode pédagogique

Les modalités pédagogiques

Une pédagogie pratique et participative, soutenue par :

- Évaluation des besoins et du profil du participant, en amont de la formation
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Regards croisés entre stagiaires (étude de cas réels)
- Questionnaires et auto-évaluations
- Retours d'expériences et cas concrets des stagiaires

LES OUTILS

Le stagiaire recevra un livret personnel en début de parcours, véritable carnet de bord qui lui permettra de noter les apports clés acquis lors du bilan, et de suivre ses succès et sa progression entre chaque atelier.

Le formateur mettra à disposition tous les supports utilisés lors des ateliers, sous forme papier et/ou électronique.

Les participants auront accès à la Communauté des Movers (participants aux Parcours proposés par Yes We Move), pour développer leurs réseaux professionnel.

Le référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement et la coordination du parcours sont assurés par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution

- Feuilles de présence signées des participants
- Les participants disposent durant leur parcours de formation d'un référent technique et pédagogique disponible et accessible par mail à contact@yeswemove.fr du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Matériel utilisé

- Séance de formation en salle ou à distance (Plateforme utilisée : ZOOM)
- Support pédagogique sur les clefs principales à retenir, pour chaque module
- Mise en situation de recrutement
- Connexion internet

Appréciation des résultats

Vis-à-vis des participants

- Recueil individuel des attentes du participant
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Dossier de synthèse du bilan de compétences remis par le coach

Vis-à-vis des formateurs

- Recueil des impressions, régulation sur les autres ateliers du parcours en fonction de l'évolution pédagogique (boucle de feedback)
- Évaluation à chaud en fin de formation et débriefing sur l'écart éventuel (évaluation des participants), formalisation d'une régulation sur les points soulevés



*Nous sommes à votre disposition
pour toute question/ échange*

nolwenn@yeswemove.fr
06 70 10 10 43

melanie@yeswemove.fr
06 75 12 31 25



Et retrouvez nous

www.yeswemove.fr

