

Yes we
Move

PROGRAMME

Bilan de compétences :
MOVE TON PROJET PRO
*un suivi individualisé,
avec l'apport du collectif*

Besoin de
redonner du
sens à mon job



SOMMAIRE

Parcours : *MOVE TON PROJET PRO*

Objectifs & Modalités

Contenu pédagogique du parcours

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Objectifs & Modalités

Public

Toute personne qui se questionne sur son parcours professionnel actuel ou à venir, qui souhaite identifier ou confirmer des pistes de formation ou de reconversion.

Aucun prérequis nécessaire

Objectifs et compétences visées

Le bilan de compétences vous permettra de répondre aux questions suivantes :

- **M'orienter** : Vers quoi aller? Où aller? Comment y aller? Avec quels moyens et ressources?
- **Me développer** : Quelles compétences dois-je posséder ou développer? Comment les acquérir et les faire connaître?
- **Me valoriser** : Comment valoriser et « négocier » par rapport à ce que je suis, ce que je sais faire?
- **Créer ou changer** : Comment passer de l'envie à l'idée, et de l'idée au projet? Comment conjuguer emploi salarié et entrepreneuriat?
- **Prendre du recul** : comment faire face à une situation professionnelle, source de difficulté ou vécue comme telle ? Comment retrouver ma motivation ? Comment trouver un équilibre satisfaisant entre vie personnelle et vie professionnelle ?

L'objectif de cet accompagnement est de vous permettre de :

- **Analyser vos compétences** personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations ;
- **Définir votre projet professionnel** et, le cas échéant, un projet de formation ;
- **Utiliser vos atouts** comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

Pour y parvenir, nous dessinerons ensemble votre portrait professionnel (parcours, talents, compétences) et personnel (besoins, motivations, conditions de réussite), pour vous permettre de mieux vous connaître pour être capable de construire un projet qui vous corresponde, et favoriser in fine votre mise en action efficace.

Objectifs & Modalités

A la fin du bilan réalisé ensemble, **vous aurez défini un ou plusieurs projets professionnels** qui vous correspondent, sur la base d'une meilleure connaissance de vos besoins, motivation, compétences et surtout de votre personnalité.

Vous aurez également identifié :

- La faisabilité de votre projet et les étapes concrètes à franchir pour le réaliser, afin de construire votre propre feuille de route.

Vous disposerez :

- De votre **livret individuel**
- D'une **synthèse rédigée par votre consultant consultante**, avec des préconisations et conseils complémentaires.

Nous pourrions également réaliser un **entretien de suivi**, à quelques mois.

Durée et lieux

Le parcours de formation est de 21,5 heures au total*, réparties en 4 rendez-vous individuels, 5 ateliers collectifs, 3 séances de co-searching, et 1 atelier de clôture



Début et fin de l'action : déroulé de la formation sur 4 mois maximum, à raison d'une séance tous les 15 jours environ (le planning est défini en amont de l'inscription du participant)



Horaires : selon la disponibilité du participant



Lieu : Castelnau-le-Lez, Montpellier ou en visio

Le parcours Move ton Projet Pro peut être réalisé en présentiel ou en visio, selon la préférence du (de la) bénéficiaire; le programme est le même.

**Pour plus d'information sur la réglementation du Bilan de compétences : <https://travail-emploi.gouv.fr/formation-professionnelle/droit-a-la-formation-et-orientation-professionnelle/bilan-competences>*

Modalités

Tarifs et accès

Tarif pour les particuliers : 1650€ net de taxe

Inscription directement sur le site moncompteformation.fr
ou en nous contactant sur contact@yeswemove.fr

Toute inscription sera formalisée par une convention de formation, qu'il s'agisse d'un financement personnel, via son entreprise ou via le CPF (compte personnel de formation).

Délai d'accès à la formation :

La formation est confirmée une fois le paiement validé, et en fonction des cycles d'ouverture des parcours, dans le respect du délai de rétractation de 10 jours (en cas de signature en présentiel) ou 14 jours (en cas de signature à distance). Et ce, sauf accord express du stagiaire.

Accessibilité

Nous faisons notre maximum pour adapter et rendre accessible notre formation ainsi que les lieux où elle se déroule. Nous vous invitons à nous contacter au préalable pour connaître les possibilités de participation à cette formation sur contact@yeswemove.fr

Intervenant(e)s

Une consultante certifiée en Bilan de compétences coordonne le parcours Bilan de compétences « Move ton Projet Pro », et assure le suivi individuel de chacun des participants.

La formation est animée par un ou plusieurs professionnels expérimentés (> 10 ans d'expérience) de la recherche d'emploi et de la transition professionnelle

Contenu pédagogique

Move ton Projet Pro - Bilan de compétences 3 à 4 mois

Le Bilan de compétences « Move ton projet pro » est un parcours en 5 étapes qui vous permettra de construire le projet professionnel qui vous convient.

#1

Me Connaître

Mon portrait professionnel et mon portefeuille de compétences

#2

Me projeter

Définir mon projet Pro

#3

Explorer

Mes pistes, auprès de professionnels et du terrain

#4

Définir ma feuille de route

Ma road map personnelle

#5

Me Lancer

Franchir les premiers pas vers le job de mes rêves

Move ton projet pro

#1 Me Connaître

Rdv de démarrage :

Je clarifie mon état d'esprit et je fixe mon CAP

- Faire connaissance
- Définir les objectifs de ce bilan de compétences, pour me donner toutes les chances de les atteindre
- Visualiser le chemin vers ce CAP : mes aspirations, ma vision de la réussite
- Ancrer cette dynamique positive dans mon état d'esprit
- Définir ensemble les modalités de déroulé du bilan



Remise de votre Carnet personnel de Mover



Entretien individuel (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h30

Atelier 1 :

Exprimez vos réussites

- Je développe ma singularité et découvre les forces sur lesquelles m'appuyer
- Je définis mon socle : valeurs, ancrs, relations, ressources
- Je dessine mon cocktail de réussite
- Je change de son regard sur moi et je gagne en confiance en moi



Je réalise mon blason personnel et mon cocktail de réussite



Atelier collectif (en présentiel ou en visio)



Durée : 2h30

Atelier 2 :

Mes compétences et atouts professionnels

- J'identifie mes principaux atouts professionnels en retraçant mon parcours et mes expériences professionnelles
- Je fais le bilan de mes expériences réussies et des compétences qu'elles m'ont permis de développer
- Je définis mes principales forces, au service de mon projet professionnel
- J'auto-évalue mes aptitudes professionnelles



J'identifie mes 8 compétences principales et mes 5 aptitudes
Je réalise un questionnaire de personnalité



Atelier collectif (en présentiel ou en visio)



Durée : 2h

Move ton projet pro

#1 Me Connaître

Co-searching 1:

Le Co-searching est une spécificité de Yes We Move : nous dédions certaines séances d'accompagnement individuel à l'échange informel.

Les thématiques abordées peuvent être soit proposées par le bénéficiaire pour lever des blocages, approfondir certains sujets, travailler des outils...soit proposées par la consultante selon l'avancée de la démarche du bilan.



Co-searching individuel (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h

Rendez-vous individuel 2

Mes Talents

- Je fais le point sur ma progression avec mon coach, sur mon parcours, mes succès, mes freins éventuels
- Je débrieffe du questionnaire de personnalité réalisé : mes aptitudes relationnelles, intellectuelle et mes leviers de motivations
- Je clarifie mes motivations et mon environnement de travail rêvé
- J'auto-évalue mes qualités personnelles



J'identifie mes 5 qualités principales et mes leviers de motivations
Je finalise mon portefeuille de compétences



Entretien individuel (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h30

#2 Me Projeter

Atelier 3 :

Je me connecte à ce qui me fait vibrer

- J'explore mon rapport au travail, les contraintes et critères que je souhaite fixer à mon/mes projet(s) professionnel(s)
- Je définis mes intérêts professionnels
- J'identifie mes freins, pour les dépasser, et travaille sur mes émotions
- Je découvre mes Drivers, et apprends à pratiquer les clefs pour sortir du pilotage automatique et adopter un nouveau scénario de réussite



J'identifie mes 2 Drivers principaux



Atelier collectif (en présentiel ou en visio)



Durée : 2h 30

Move ton projet pro

Atelier 4 : *Je fais la synthèse intermédiaire de mon Bilan, pour faire grandir mon projet !*

- Je suis fort(e) de mes ressources internes (mes qualités, ressources & compétences) et externes (réseau, proches, etc.), pour pouvoir me réinventer
- Je mobilise mon énergie au service de mon projet
- J'ancre mon parcours et le projette à pleine puissance vers le futur
- Je développe mon envie et mon plaisir d'agir et d'avancer
- Je clarifie ma trajectoire professionnelle



Je dessine mon arbre de vie (méthodologie narrative)



Atelier collectif (en présentiel ou en visio)



Durée : 2h

Co-searching 2:



Co-searching individuel (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h

#3

Explorer

Atelier 5 : *Je choisis mon champ d'exploration*

- Je définis mes 3 pistes professionnelles
- J'analyse les options possibles pour choisir ce que je souhaite explorer en 1er
- J'explore mes pistes professionnelles, sur la base d'une méthodologie progressive et active : entretiens exploratoires avec des professionnels du métier, découverte des formations et organismes de formation
- Je découvre les dispositifs d'accompagnements au projet de formation (CEP, Transitions Pro, etc.)
- Je me mets en mouvement vers la prochaine étape, et confronte mes envies à la réalité, pour pouvoir faire mes choix en toute sécurité



J'identifie mes 2 Drivers principaux



Atelier collectif (en présentiel ou en visio)



Durée : 2h

Co-searching 3 :



Co-searching individuel (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h

Move ton projet pro

#4 Définir ma feuille de route

Rendez-vous individuel 3 *Je crée ma road map personnelle*

- Je compare mes pistes professionnelles afin de faire un choix
- Je prends en compte le marché du travail local
- J'approfondis les dispositifs d'accompagnement qui me seront utiles
- Je crée mon plan d'action pour préciser mes prochaines étapes à court / moyen / long terme
- Je finalise mon tableau de bord pour prioriser un projet professionnel



J'écris mon plan d'action personnel



Entretien individuel (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h30

#5 Se Lancer

Je fais la synthèse de mes explorations et je valide mon plan d'action

Rendez-vous individuel 4

- Je fais le bilan de ma progression et synthétise mon projet
- J'interroge mes freins, j'ancre mes réussites et définis mes 1ers pas
- Je valide mon plan d'action final



Je reçois le document de synthèse du bilan de compétences par ma consultante



Entretien individuel (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h30

Session de clôture du Bilan

Je partage et célèbre le chemin parcouru

- Je finalise mon plan d'action et le partage avec le Groupe
- Je prends conscience du chemin parcouru et de ma capacité à être acteur(ice) de ma trajectoire professionnelle
- Je célèbre mes 1ers succès avec les autres participants !



Atelier collectif (en présentiel ou en visio)



Durée : 1h30

Moyens et méthode pédagogique

La méthode pédagogique de Yes We Move s'articule autour de 3 piliers, mis en œuvre dans nos parcours :

- Exposé des clés théoriques de compréhension par le formateur (concept, règles, etc.)
- Méthode expérientielle : mise en action des stagiaires et exercices pratiques guidés par le formateur, individuellement et/ou en groupes
- Stimuler l'intelligence collective du groupe : partage d'expériences et conseils par le formateur et entre les participants

La méthode

Afin d'avancer ensemble et de manière progressive, le bilan de compétences s'organise en trois grandes phases de progression :

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusion

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu aux caractéristiques du bénéficiaire et aux objectifs du bilan, définis lors du 1er entretien avec la consultante.

#1. VOTRE BESOIN

- Analyse de la demande et le besoin du bénéficiaire
- Informations sur les méthodes et techniques de mise en œuvre du bilan de compétences collectif.
- Déterminer conjointement le format le plus adapté et les modalités de déroulement du bilan

Moyens et méthode pédagogique

#2. TROUVEZ VOTRE VOIE

Cette phase d'investigation s'appuie sur une exploration et une autoévaluation des aptitudes et compétences, l'identification des centres d'intérêts professionnels, des sources de motivation profondes et de leur degré de satisfaction ainsi que, et surtout, de la personnalité. Ces différentes étapes sont réalisées en alternant **travail en commun** lors des **ateliers collectifs**, **entretiens individuels** et **travail individuel** encadré.

Des questionnaires et tests complémentaires pourront être proposés.

Sur la base de cette meilleure connaissance de soi et de son parcours, le bénéficiaire peut soit **construire son projet professionnel** et en vérifier la pertinence, soit **élaborer une ou plusieurs alternatives**. Il le complète et/ou le valide enfin par une recherche documentaire et une enquête terrain, préparée ensemble.

#3. SE PROJETER

En plus des points d'étapes réalisés lors du bilan, cette phase de conclusions permet au bénéficiaire de s'approprier les résultats détaillés du parcours, de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels, et de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels. Cette phase se termine par un **échange individualisé sur les résultats** détaillés du bilan et la **remise d'un document de synthèse individuel et détaillé** par la consultante.

Moyens et méthode pédagogique

Les modalités pédagogiques

Une pédagogie pratique et participative, soutenue par :

- Évaluation des besoins et du profil du participant, en amont de la formation
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Regards croisés entre stagiaires (étude de cas réels)
- Questionnaires et auto-évaluations
- Retours d'expériences et cas concrets des stagiaires

Les Outils

Le stagiaire recevra un **livret personnel** en début de parcours, véritable carnet de bord qui lui permettra de noter les apports clés acquis lors du bilan, et de suivre ses succès et sa progression entre chaque atelier.

Le formateur mettra à disposition **tous les supports** utilisés lors des ateliers, sous forme papier et/ou électronique.

Les participants auront accès à la **Communauté des Movers** (participants aux Parcours proposés par Yes We Move), pour développer leur réseau professionnel.

Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement et la coordination du parcours sont assurés par le formateur désigné par l'organisme de formation.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Suivi de l'exécution

- Feuilles de présence signées des participants
- Les participants disposent durant leur parcours de formation d'un référent technique et pédagogique disponible et accessible par mail à contact@yeswemove.fr du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Matériel utilisé

- Séance de formation en salle ou à distance (Plateforme utilisée : ZOOM)
- Support pédagogique sur les clefs principales à retenir, pour chaque module
- Connexion internet

Appréciation des résultats

Vis-à-vis des participants

- Recueil individuel des attentes du participant
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Dossier de synthèse du bilan de compétences remis par le coach

Vis-à-vis des formateurs

- Recueil des impressions, régulation sur les autres ateliers du parcours en fonction de l'évolution pédagogique (boucle de feedback)
- Évaluation à chaud en fin de formation et débriefing sur l'écart éventuel (évaluation des participants), formalisation d'une régulation sur les points soulevés



*Nous sommes à votre disposition
pour toute question/ échange*

nolwenn@yeswemove.fr
06 70 10 10 43

melanie@yeswemove.fr
06 75 12 31 25



Et retrouvez nous

www.yeswemove.fr

