

# Bilan de compétence « Move ton projet pro ! »

Une approche collective, un suivi individualisé.

Un bilan de compétences pour prendre en main ma vie professionnelle, avec la puissance du collectif !

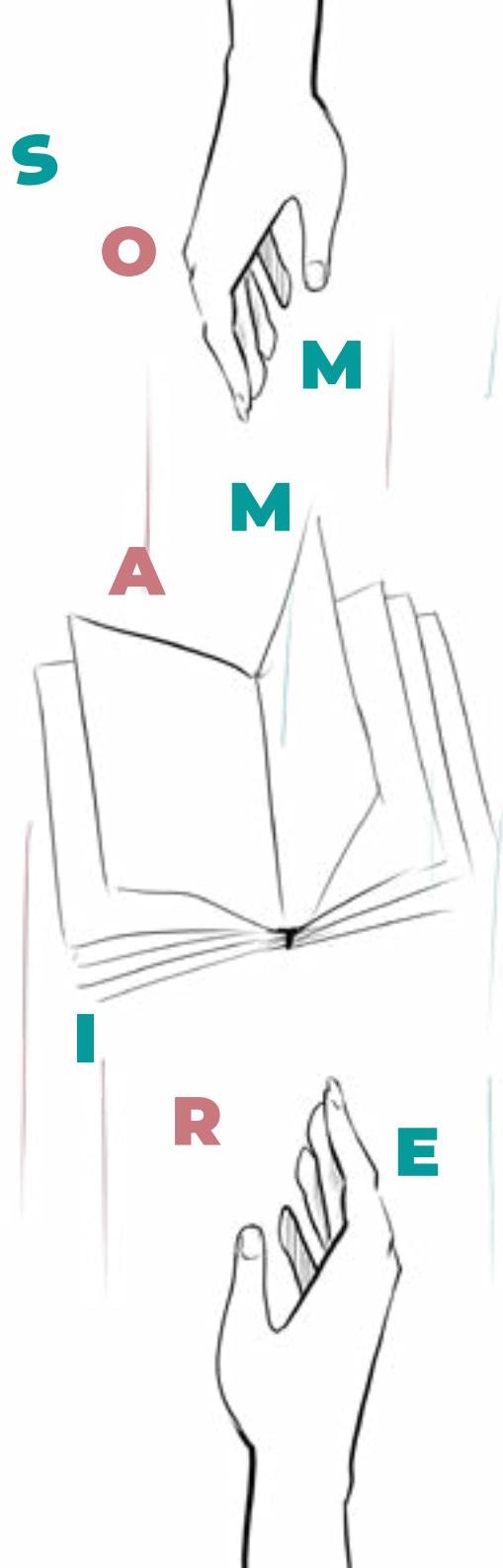
Yes We Move – 9 bis rue de Belfort - 34070 Montpellier

SAS au capital de 5 000,00 €

N° Siret : 902 795 574 00018 – Organisme de formation déclaré sous le N° 763341138034

[www.yeswemove.fr](http://www.yeswemove.fr)

**YES WE  
MOVE**



<b>Public</b>	<b>3</b>
<b>Objectifs et compétences visées</b>	<b>3</b>
<b>Durée et lieux</b>	<b>6</b>
<b>Tarifs et accès</b>	<b>7</b>
<b>Intervenant(e)s</b>	<b>8</b>
<b>Contenu pédagogique</b>	<b>8</b>
Me connaître	
Me projeter	
Explorer	
<b>Moyens et méthode pédagogique</b>	<b>15</b>
Méthode	
Modalités pédagogiques	
Les outils	
Référent pédagogique et formateur	
<b>Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats</b>	<b>18</b>
Suivi de l'exécution	
Matériel utilisé	
Appréciation des résultats	

# Public

Toute personne qui se questionne sur son parcours professionnel actuel ou à venir, qui souhaite identifier ou confirmer des pistes de formation ou de reconversion.

Aucun prérequis nécessaire.

## Objectifs et compétences visées

Le bilan de compétences vous permettra de répondre aux questions suivantes :



- **M'orienter** : vers **quoi** aller ? **où** aller ? **comment** y aller ? Avec quels moyens et ressources ?
- **Me développer** : quelles compétences dois-je posséder ou développer ? Comment les acquérir et les faire connaître ?
- **Me valoriser** : comment valoriser et « négocier » par rapport à ce que je suis, ce que je sais faire ?
- **Créer ou changer** : comment passer de l'envie à l'idée, et de l'idée au projet ? Comment conjuguer emploi salarié et entrepreneuriat ?
- **Prendre du recul** : comment faire face à une situation professionnelle, source de difficulté ou vécue comme telle ? Comment retrouver ma motivation ? Comment trouver un équilibre satisfaisant entre vie personnelle et vie professionnelle ?



L'objectif de cet accompagnement est de vous permettre de :

- Analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations ;
- Définir votre projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation ;
- Utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Pour y parvenir, nous dessinerons ensemble  **votre portrait professionnel**  (parcours, talents, compétences) et personnel (besoins, motivations, conditions de réussite), pour vous permettre de  **mieux vous connaître**  pour être capable de construire un projet qui vous corresponde, et favoriser in fine votre mise en action efficace.

A la fin du bilan réalisé ensemble, **vous aurez défini un ou plusieurs projets professionnels** qui vous correspondent, sur la base d'une meilleure connaissance de vos besoins, motivation, compétences et surtout de votre personnalité.

**Vous aurez également identifié :**

- La faisabilité et **les étapes concrètes** à franchir pour réaliser ce projet, afin de construire votre propre feuille de route.

**Vous disposerez :**

- De **votre livret individuel**
- D'**une synthèse rédigée par le coach**, avec des préconisations et conseils complémentaires.

Nous pourrons également réaliser **un entretien de suivi**, à quelques mois.



## Durée et lieux

Le parcours de formation est de **23,5 heures au total**, réparties en 6 ateliers de 2h, 5 séances de co-searching, 3 séances de coaching d'1h30 et 1 atelier de clôture (1h30)



**Début et fin de l'action** : déroulé de la formation sur 4 mois maximum, à raison d'1 demi-journée tous les 15 jours environ (le planning est défini en amont de l'inscription du participant)



**Horaire** : 9h30 – 12h30



**Lieu** : Montpellier (lieux à préciser en fonction de chaque session de formation)



**Nombre de participants** : de 2 à 8 participants maximum

# Tarifs et accès

**Tarif pour les particuliers** : 1600€  
net de taxe

Inscription directement sur le site  
internet

[www.yeswemove.fr](http://www.yeswemove.fr)

ou en nous contactant sur

[contact@yeswemove.fr](mailto:contact@yeswemove.fr)

Toute inscription sera formalisée  
par un contrat de formation,  
qu'il s'agisse d'un financement  
personnel, via son entreprise ou  
via le CPF (compte personnel de  
formation)

## Délai d'accès à la formation :

la formation est confirmée une  
fois le paiement validé, et en  
fonction des cycles d'ouverture  
des parcours, dans le respect du  
délai de rétractation de 10 jours  
(en cas de signature en présentiel)  
ou 14 jours (en cas de signature  
à distance). Et ce, sauf accord  
express du stagiaire.

## Accessibilité :

nous faisons notre maximum pour  
adapter et rendre accessible notre  
formation ainsi que les lieux où  
elle se déroule. Nous vous invitons  
à nous contacter au préalable  
pour connaître les possibilités  
d'intégration à cette formation sur  
[contact@yeswemove.fr](mailto:contact@yeswemove.fr)

# Intervenant(e)s

Un coach professionnel et certifié en Bilan de compétences coordonne le parcours Bilan de compétences « Move to projet pro », et assure le suivi individuel de chacun des participants.

La formation est animée par un ou plusieurs professionnels expérimentés (> 10 ans d'expérience) de la recherche d'emploi et de la transition professionnelle : Directeur des Ressources Humaines, Coach professionnel certifié, Psychologue du travail

# Contenu pédagogique

Le Bilan de compétences « [Move ton projet pro](#) » est un parcours en [5 étapes](#) qui vous permettra de construire le projet professionnel qui vous convient.

\*Le co-searching = chercher du travail ensemble et se mettre en action en groupe.

Rendez-vous au chapitre « moyens et méthode pédagogique » pour en savoir plus

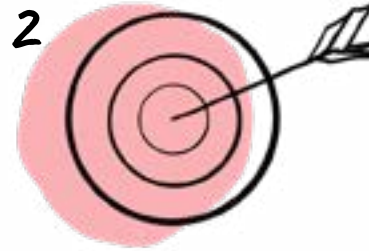






## Me connaître

Mon portrait professionnel et mon portefeuille de compétences



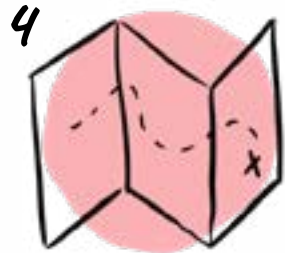
## Me projeter

Définir mon projet pro



## Explorer

Mes pistes, auprès de professionnels et du terrain



## Définir ma feuille de route

Ma road map personnelle



## Me lancer

Franchir les premiers pas vers le job de mes rêves



# 1 Me connaître



## Coaching de démarrage :

### Je clarifie mon état d'esprit et je fixe mon CAP

- Faire connaissance
- Définir ensemble les objectifs de ce bilan de compétences, pour me donner toutes les chances de les atteindre
- Visualiser le chemin vers ce CAP : mes aspirations, ma vision de la réussite
- Ancrer cette dynamique positive dans mon état d'esprit



Remise de votre Carnet personnel de Mover





Durée : 1 h 30

10





## Atelier 1 : Exprimer ma singularité

- Je développe ma singularité et découvre les forces sur lesquelles m'appuyer
  - Je définis mon socle : valeurs, ancrs, relations, ressources
  - Je dessine mon cocktail de réussite
  - Je change de son regard sur moi et je gagne en confiance en moi
-  Je réalise mon blason personnel et mon cocktail de réussite
-  Durée : 2 h + 1h de co-searching





## Atelier 2 : Mes atouts professionnels

- J'identifie mes principaux atouts professionnels en retraçant mon parcours et mes expériences professionnelles
  - Je fais le bilan de mes expériences réussies et des compétences qu'elles m'ont permis de développer
  - Je définis mes principales forces, au service de mon projet professionnel
  - J'auto-évalue mes qualités personnelles
-  J'identifie mes 8 compétences principales et mes 5 qualités  
Je réalise un questionnaire de personnalité
-  Durée : 2 h + 1h de co-searching



## Coaching intermédiaire : Mes Talents

- Je fais le point sur ma progression avec mon coach, sur mon parcours, mes succès, mes freins éventuels
  - Je débrieffe du questionnaire de personnalité réalisé : mes aptitudes relationnelles, intellectuelle et mes leviers de motivations
  - Je définis mes principales forces, au service de mon projet professionnel
  - J'auto-évalue mes qualités personnelles
-  J'identifie mes 5 Aptitudes principales et mes leviers de motivations  
Je finalise mon portefeuille de compétences
-  Durée : 1h30

## 2 Me projeter



### Atelier 3 : Je me connecte à ce qui me fait vibrer

- J'explore mon rapport au travail, les contraintes et critères que je souhaite fixer à mon/mes projet(s) professionnel(s)
- Je définis mes intérêts professionnels
- J'identifie mes freins pour les dépasser et travaille sur mes émotions
- Je découvre mes Drivers, et apprends à pratiquer les clefs pour sortir du pilotage automatique et adopter un nouveau scénario de réussite



J'identifie mes 2 Drivers principaux



Durée : 2 h + 1h de co-searching



### Atelier 4 : Je fais la synthèse intermédiaire de mon Bilan, pour faire grandir mon projet !

- Je suis fort(e) de mes ressources internes (mes qualités, ressources & compétences) et externes (réseau, proches, etc.), pour pouvoir me réinventer
- Je mobilise mon énergie au service de mon projet
- J'ancre mon parcours et le projette à pleine puissance vers le futur
- Je développe mon envie et mon plaisir d'agir et d'avancer
- Je clarifie ma trajectoire professionnelle



Je dessine mon arbre de vie (méthodologie narrative)





Durée : 2 h + 1h de co-searching

# 3 Explorer



## Atelier 5 : Je choisis mon champs d'exploration

- Je définis mes 3 pistes professionnelles
  - J'analyse les options possibles pour choisir ce que je souhaite explorer en 1er
  - J'explore mes pistes professionnelles, sur la base d'une méthodologie progressive et active : entretiens exploratoires avec des professionnels du métier, découverte des formations et organismes de formation
  - Je découvre les dispositifs d'accompagnements au projet de formation (CEP, Transitions Pro, etc.)
  - Je me mets en mouvement vers la prochaine étape, et confronte mes envies à la réalité, pour pouvoir faire mes choix en toute sécurité
-  J'utilise les trames d'entretiens exploratoires
-  Durée : 2 h + 1h de co-searching





## Atelier 6 : Je crée ma road map personnelle

- Je compare mes pistes professionnelles afin de faire un choix
- Je prends en compte le marché du travail local
- J'approfondis les dispositifs d'accompagnement qui me seront utiles
- Je crée mon plan d'action pour préciser mes prochaines étapes à court / moyen / long terme
- Je finalise mon tableau de bord pour prioriser un projet professionnel



J'écris mon plan d'action personnel



Durée : 2 h



## Coaching :

### Je fais la synthèse de mes explorations

- Je fais le bilan de ma progression et synthétise mon projet
- J'interroge mes freins, j'ancre mes réussites et définis mes 1ers pas



Je finalise mon Book personnel et professionnel  
Je reçois le document de synthèse du bilan de compétences par mon coach



Durée : 1 h 30



## Atelier 7 : Session de clôture du Bilan, Je partage et célèbre le chemin parcouru

- Je finalise mon plan d'action et le partage avec le Groupe
- Je prends conscience du chemin parcouru et de ma capacité à être acteur(ice) de ma trajectoire professionnelle
- Je célèbre mes 1ers succès avec les autres participants !



Durée : 2 h

# Moyens et méthode pédagogique

La méthode pédagogique de Yes We Move s'articule autour de 3 piliers, mis en œuvre dans chacun des parcours proposés :

- Exposé des clés théoriques de compréhension par le formateur (concept, règles, etc.)
- Méthode expérientielle : mise en action des stagiaires et exercices pratiques guidés par le formateur, individuellement et/ou en groupes
- Stimuler l'intelligence collective du groupe : partage d'expériences et conseils par le formateur et entre les participants, lors des séances d'échange à la fin de l'atelier (co-searching)

## Méthode

Afin d'avancer ensemble et de manière progressive, le bilan de compétence s'organise en **trois grandes phases de progression**.

L'organisation du bilan de compétences peut s'adapter en durée et en contenu aux caractéristiques du bénéficiaire personne et aux objectifs du bilan, définis lors du 1er entretien avec le coach.



## #1. VOTRE BESOIN

- Analyse de la demande et le besoin du bénéficiaire
- Informations sur les méthodes et techniques de mise en œuvre du bilan de compétences collectif.
- Déterminer conjointement le format le plus adapté et les modalités de déroulement du bilan

## #2. TROUVER VOTRE VOIE

Cette phase d'investigation s'appuie sur une exploration et une autoévaluation des aptitudes et compétences, l'identification des centres d'intérêts professionnels, des sources de motivation profondes et de leur degré de satisfaction ainsi que, et surtout, de la personnalité.

Ces différentes étapes sont réalisées en alternant **travail en commun** lors des ateliers collectifs et **travail individuel encadré**.

Des questionnaires et tests complémentaires pourront être proposés.

Sur la base de cette meilleure connaissance de soi et de son parcours, le bénéficiaire peut soit **construire son projet professionnel** et en vérifier la pertinence, soit **élaborer une ou plusieurs alternatives**. Il le complète et/ou le valide enfin par une recherche documentaire et une enquête terrain, préparée ensemble.



## #3. SE PROJETER

En plus des points d'étapes réalisés lors du bilan, cette phase de conclusions permet au bénéficiaire de s'approprier les résultats détaillés du parcours, de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels, et de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels. Cette phase se termine par un **échange individualisé** sur les résultats détaillés du bilan et la **remise d'un document de synthèse** par le coach.



## Modalités pédagogiques

Une pédagogie pratique et participative, soutenue par :

- Évaluation des besoins et du profil du participant, en amont de la formation
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Regards croisés entre stagiaires (étude de cas réels)
- Questionnaires et auto-évaluations
- Retours d'expériences et cas concrets des stagiaires

## Les outils

Le stagiaire recevra un **livret personnel** en début de parcours, véritable carnet de bord qui lui permettra de noter les apports clés acquis lors du bilan, et de suivre ses succès et sa progression entre chaque atelier.

Le formateur mettra à disposition **tous les supports** utilisés lors des ateliers, sous forme papier et/ou électronique.

Les participants auront accès à la **Communauté des Movers** (participants aux Parcours proposés par Yes We Move), pour développer leurs réseaux professionnels.

### Co-searching

Les ateliers pourront être suivis d'une **séance de co-searching** (« chercher du travail ensemble »), séance de partage d'expériences, de bonnes pratiques, de succès ; permettant de s'appuyer sur l'intelligence collective du groupe pour lever ses blocages, partager son réseau et stimuler son énergie au service de la dynamique de ses réflexions et de son projet personnel

## Référent pédagogique et formateur

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement et la coordination du parcours sont assurés par le formateur désigné par l'organisme de formation.

# Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

## Suivi de l'exécution

- Feuilles de présence signées des participants
- Les participants disposent durant leur parcours de formation d'un référent technique et pédagogique disponible et accessible par mail à [contact@yeswemove.fr](mailto:contact@yeswemove.fr) du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

## Matériel utilisé

- Séance de formation en salle ou à distance (Plateforme utilisée : ZOOM)
- Support pédagogique sur les clefs principales à retenir, pour chaque module
- Mise en situation de recrutement
- Connexion internet

**18**

## Appréciation des résultats

### Vis-à-vis des participants

- Recueil individuel des attentes du participant
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation
- Dossier de synthèse du bilan de compétences remis par le coach

### Vis-à-vis des formateurs

- Recueil des impressions, régulation sur les autres ateliers du parcours en fonction de l'évolution pédagogique (boucle de feedback)
- Évaluation à chaud en fin de formation et débriefing sur l'écart éventuel (évaluation des participants), formalisation d'une régulation sur les points soulevés

pour toute inscription ou demande de renseignement  
[contact@yeswemove.fr](mailto:contact@yeswemove.fr)



**La force du collectif au service  
d'un projet professionnel épanoui**

[www.yeswemove.fr](http://www.yeswemove.fr)